



園だより



令和3年 3月 上鳥羽保育園
 [携帯電話] 080-2415-1581
 [URL] <http://www.kamitoba.jp/>
 [モバイル] <http://kamitoba.jp/mobile/>



今月の予定

暖かな日差しを感じる日が増えてきましたが、気温が急に下がったりとまだまだ寒暖差に注意が必要です。子どもたちはたくさん運動をして汗をかくので、薄着を心がけ体調管理には気を付けていきたいです。

今年度も残りわずかとなりました。卒園や進級を控える子どもたちの1年を振り返ってみると、一人ひとりが自分のペースで大きく、たくましく成長しました。引き続き新年度にむけて元気にバトンタッチができるように、1日1日を大切に今のクラスで楽しい思い出をたくさん作っていきたいと思います。



おしらせ

【お別れパーティー】

日時：3月5日（金）

もうすぐ卒園するふじ組の子ども達たちと過ごす最後の行事です。みんなで楽しい思い出を作りたいと思います。

【終業式】

日時：3月31日（水）

今年度の保護者説明会は、コロナ対策の為プリントの配布のみとさせていただきます。保育終了後、新年度の準備の為勝手ですが、16時までの保育となります。

【お別れ遠足】

日時：3月29日（月）

全クラス一緒に東向公園へお弁当を持って遠足に行きます。みんなで楽しい思い出を作り、美味しいお弁当を食べて過ごしたいと思います。

【新年度について】

27日（土）の新年度準備終了後、新保育室で現在の担任と過ごします。

（4月1日以降は新担任となります）

【保護者会から】

卒園記念品として、『デジタルカメラ』を頂きました。大切にに使わせて頂きます。



【卒園式】

日時：3月25日（木）

場所：遊戯室

服装：園指定服（ゆり組のみ）

※ゆり組は、在園児代表で式に参加します。

【入園式】

日時：4月5日（月）

場所：遊戯室

服装：園指定服（新ふじ組のみ）

※新ふじ組のみ在園児代表で式に参加します。



【ばら組お箸について】

今年度は、保育園より食育教材として配布しています。

*緊急事態宣言解除後も、登降園時の受け入れは、今まで通りとなります。

*一時中断していました作品展については、乳児…保育室、幼児…園庭から見える場所に展示します。

新年度、南区保育研究会の予定

4月10日（土）、5月8日（土）、6月12日（土）、9月11日（土）、11月13日（土）、12月11日（土）、1月の予定は、後日お知らせします。

2月の園に対するご意見は0件でした

月	火	水	木	金	土	日
1 体操教室	2	3	4	5 お別れ パーティー	6 避難訓練	7
8 体操教室	9	10 内科健診	11	12	13	14
15 体操教室 幼児 身体測定	16	17	18	19 卒園式 リハーサル	20 春分の日	21
22 乳児 身体測定	23	24 卒園式 リハーサル	25 卒園式	26	27 新年度 準備	28
29 お別れ遠足	30	31 終業式 16時降園				

この一年間、保護者の皆様にはコロナ対策に関する園の運営にご理解とご協力を頂きありがとうございました。これからも子どもたちの健康や安全を第一に考え、園生活を楽しく送れるように努めていきたいと思ひます。
 新年度もよろしくお祈りします。

職員一同



給食だより



子どもと作るお料理レシピ

三色ごはん 彩りがきれいでかんたんに作れる

- | | | |
|-----|--------|------|
| A | 鶏ひき肉 | 200g |
| | 砂糖 | 大1 |
| | しょうゆ | 大2 |
| | 酒 | 大1 |
| B | 卵 | 中4個 |
| | 砂糖 | 大1 |
| | 塩 | 少量 |
| C | 油 | 適量 |
| | さやえんどう | 30g |
| | 塩 | 少量 |
| ごはん | | 4人分 |



【作り方】

- 鍋にAの材料を入れ火にかけ、箸でクルクル混ぜ合わせ、ポロポロになるまで炒って、皿にとる。
- 油をひいた鍋に卵を割り入れ、砂糖・塩を入れ、火にかけたおろしたりして、箸4本でポロポロになるまで炒める。
- さやえんどうはすじを取り、斜めせん切りにする。鍋に湯を沸かし、色よく茹でてざるにあげて冷ます。塩少量をまぶす。
- 器にごはんを盛り、①②③を色よく盛りつける。

【子どもができること】

- 肉そぼろ作り
- 卵を割る
- 炒り卵を作る
- さやえんどうのすじを取る
- 盛りつける



★親子でいっしょにチャレンジしてみてください！

保健だより



花粉症に悩まされていませんか？

花粉症に悩む人が多くなっています。特に子どもの花粉症が増えてきているようです。「自分や子どもは大丈夫」と思っていないませんか？

下の表で花粉症のチェックをしてみましょう。

花粉症チェック

- 風邪のような症状が長引いている
- サラサラした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに耳鼻科で受診をしましょう。

☆1年間の生活習慣を振り返ってみよう!!

- 早寝早起きをしていますか？ はい いいえ
- 朝食は食べていますか？ はい いいえ
- 手洗い、うがいをしていますか？ はい いいえ
- 爪はこまめに切っていますか？ はい いいえ
- 毎日、ウンチが出ていますか？ はい いいえ
- 外で元気に遊んでいますか？ はい いいえ
- 十分な睡眠はとれていますか？ はい いいえ
- テレビやゲーム、タブレットなどは時間を決めていますか？ はい いいえ

今月のねらい



もも組

- ・進級を楽しみにし、遊びや活動に意欲的に取り組む。
 - ・気候の心地良さを感じながら、戸外で身体を動かして元気に過ごす。
- * 戸外あそび * 散歩

きく組

- ・簡単な言葉で気持ちを表現し、保育者や友達に伝えようとする。
 - ・異年齢児と関わりを通して進級を楽しみにする。
- * 戸外あそび * 散歩

ばら組

- ・自分の思いをきちんと言葉で伝えるようにしていく。
 - ・進級に向けて新しい環境に親しみを持っていく
- * 散歩 * 戸外あそび

ゆり組

- ・進級に向けて期待を膨らませながら過ごす。
- * 戸外あそび * ゲームあそび

ふじ組

- ・就学に向けて期待を膨らませながら過ごす。
 - ・友だちと刺激し合いながら、一緒に遊んだり、いろいろなことに挑戦する。
- * 戸外あそび * 散歩

★今のクラスで過ごす最後の月になりました。楽しい思い出が作れるようにしていきたいと思います★