

# 給食だより



## 入園・進級おめでとうございます



子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に登園してください。

食習慣を身に付ける大切な時期ですから、園とご家庭の連携で、子どもへの食育を進めていきましょう。



瀧川 美佐子



佐々木 絢葉

メニューについて、気になる事などあれば、いつでも給食室までお気軽にお声かけください。

その日の給食を展示しています。是非ご覧になってください。



1年間よろしくお願ひ致します

# 保健だより



新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、さまざまなことを意識しましょう。



## 生活リズムを整えましょう

お子様の生活リズムを整えるために、起きる時間・寝る時間・食事の時間はできる限り同じにしましょう。整った生活リズムは健康を維持するための基礎となります。ちょっとした寝不足から体調を崩してしまうこともあります。ご家族で生活リズムを意識しましょう。

## 登園前の健康チェックポイント



目やにや涙が出る  
充血している など



鼻水、鼻づまり、  
口呼吸 など



ポツポツが出ている  
腫れている など

回数や状態、においが  
いつもと違う など



うんちについて、気になることがありましたら受け入れさせていただきます。

毎日の検温を習慣付けましょう!

# 今月のねらい



## もも組

- ・外気に触れ、春の自然を感じながら戸外で過ごす。
- ・新しい環境に慣れる。
- ＊戸外遊び ＊散歩

## きく組

- ・戸外や園庭で春の訪れを感じながら楽しむ。
- ・新しい環境に慣れる。
- ＊戸外遊び ＊散歩

## ばら組

- ・進級した喜びと共に新しい環境で過ごす。
- ・春の自然に触れのびのびと過ごす。
- ＊戸外遊び ＊ごっこ遊び

## ゆり組

- ・新しい環境に慣れ、落ち着いて過ごす。
- ・戸外や散歩に出かけ、春の自然に触れ楽しむ。
- ＊戸外遊び ＊散歩

## ふじ組

- ・年長児になったことを喜び、意欲的に活動する。
- ・春の自然に触れて、興味や関心を持って戸外遊びを楽しむ。
- ＊戸外遊び ＊散歩





令和3年 4月 上鳥羽保育園

〔携帯電話〕 080-2415-1581

〔URL〕 <http://www.kamitoba.jp/>

〔モバイル〕 <http://kamitoba.jp/mobile/>



ご入園・ご進級おめでとうございます♪

春風の心地よい季節になり、いよいよ新年度がスタートします。新しい環境になりますが、生活のリズムをつかみ、元気な子どもたちと充実した日々を送りたいと思います。また、子どもたちの1年は心も体も大きく成長する大事な1年です。保護者の皆様とお子様の成長と一緒に喜び、見守っていきましょう。

1年間、どうぞよろしくお願ひ致します。



◆進級式

日時：4月1日（木）

ひとつ大きなクラスに進級したことを一緒に喜び合いたいと思います。

◆入園式

日時：4月5日（月）

在園児代表で、ふじ組のみ式に参加します。

◆ゆり・ふじ組 園外保育

日時：4月27日（火）

八瀬野外保育センターへ遠足に行きます。詳細は、後日配布する紙面をご確認ください。

◆こどもの日の集い

日時：4月30日（金）

子どもたちが元気に育ち、大きくなったことをお祝いします。

PCR検査対象時の対応の見直し【京都市より】

園に出入りする者が、PCR検査の対象となった場合、状況に応じて、保護者の方にお知らせしていましたが、今後は、通知又は、利用自粛の依頼は行わないこととします。

尚、陽性者が出た場合は、従来通りです。

★南区保育研究会の予定★

4月10日（土）、5月8日（土）、

6月12日（土）、9月11日（土）

11月13日（土） 12月10日（土）

1月の予定は、後日お知らせします。



【土曜保育について】



子どもたちは長時間を保育園で過ごしています。そのため、日祝日ほか土曜日など、仕事が休める場合は出来るだけ子どもとの時間を多く取っていただき、親子のふれあいを大切にしてください。また、保育園も職員の労働基準法遵守を求められており、土曜日が休みの場合には家庭保育にご協力頂き、ご理解とご協力に感謝しております。両親いずれかが休みの場合や、どなたか子どもを見られる方が居られる場合は、家庭保育へのご協力をお願いします。

なお、土曜保育を希望される方は、必ず期日までに所定の用紙を提出してください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 進級式	2	3	4
5 入園式	6 避難訓練	7	8	9	10 南区保育 研究会	11
12 体操教室	13	14 幼児 身体測定	15	16	17	18
19 体操教室 乳児 身体測定 誕生日会	20	21	22	23 幼児 誕生日会	24	25
26 体操教室	27 ゆり・ふじ 組園外保育 八瀬野外保 育センター	28	29 昭和の日	30 子どもの日 の集い		

\*4月から、幼児の登降園時の受け入れが、通常通りに戻ります。  
各クラスのロッカー前で、お子様と一緒に朝の準備をしてください。

\*3月の園に対するご意見は0件でした。