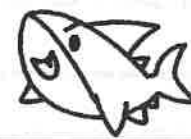




令和3年 8月 上鳥羽保育園
 [携帯電話] 080-2415-1581
 [URL] <http://www.kamitoba.jp/>
 [モバイル] <http://kamitoba.jp/mobile/>

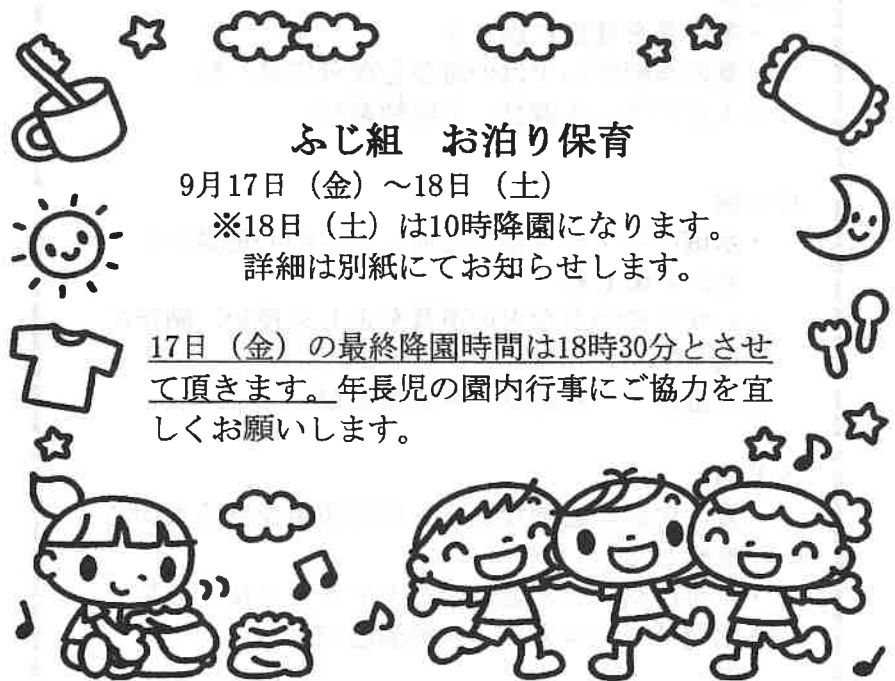


8月の予定



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 体操教室	3	4	5	6 プール 終了	7 避難訓練	8 山の日
9 振替休日	10	11	12	13 お盆保育 ①	14 お盆保育 ②	15
16 お盆保育 ③	17 幼児 身体測定 誕生日会	18	19	20 乳児 身体測定 誕生日会	21	22
23 体操教室	24	25	26	27	28	29
30 体操教室	31					

暑い暑い夏がやってきました。セミの声に負けないくらい元気いっぱいの子ども達は暑さにも負けず、毎日水遊びをはじめとした夏の遊びをめいっぱい楽しんでます。心待ちにしていたプールでは子ども同士で水を掛け合ったり、すべり台を勢いよく滑ったりと毎日にぎやかな声が響いています。お盆など人と会う機会が多くなりますが、3密を避け、規則正しい生活を心がけて、健康で元気な体で9月を迎えることが出来るようにしましょう。



ふじ組 お泊り保育

9月17日(金)～18日(土)

※18日(土)は10時降園になります。
 詳細は別紙にてお知らせします。

17日(金)の最終降園時間は18時30分とさせていただきます。年長児の園内行事にご協力を宜しくお願いします。

生活発表会について

今年度もきく組以上の参加となります。
 (詳細は別紙にてお知らせします)
 ご理解のほど、よろしくお願い致します。

夏季バイト

谷元ややさん

8月2日(月)～9月10日(金)

お知らせ

もも組担任 川那边舞
 8月26日より産休に入ります。
 もも組担任に松田久美子が加わります。
 宜しくお願いします。

【7月の園に対するご意見は0件でした。】



給食だより



厳しい暑さが続いています、子どもたちはプール遊びや虫取りなど元気に遊んでいます。日陰での水分補給は、子どもも保育者もホッとひと息です。夏バテしないように、朝食は必ずとって登園しましょう。

とっても大切！
早寝早起きと朝ごはん



- ・規則正しい時間に寝て、朝早く起きる生活をする
- ・朝ごはんは、寝ている間に低下している体温を上昇させ、脳の働きを活発にするために必須です。
- ・早寝早起き、朝ごはんは、頭と体を元気にする基本です。

お手伝いのススメ



自立心が育ち、好き嫌いも減る！

お手伝いタイムは、親子のコミュニケーションの時間でもあります。楽しくお手伝いができれば、子どもは食卓を囲む部屋が好きになります。また、いろいろな食材や食器に触れることで、食への興味が深まり、自然と好き嫌いが減っていくことも。さらに、お手伝いをして「ありがとう」と言われると、子どもはうれしくなり、「次はなにしよう」と考えて、徐々に自立心も育まれていくのです。楽しみながら始めていきましょう。



食中毒に注意！



この季節に気がかかりなのが食中毒。子どもにはまだ食中毒を引き起こす菌に対する抵抗力が十分ではないので、衛生管理には大人の注意が欠かせません。家庭でもちょっとした対策で防ぎましょう。

保健だより



夏バテにご注意！！

- ・機嫌が悪い
- ・最近食欲がない
- ・元気がなくて疲れてそうだな



体がだるい



疲れがとれない

夏バテかも

暑いからといって、毎日冷たいアイスや、食欲がないからといってゼリーのようなものばかり食べていると、内臓が冷えて消化吸収が低下。夏バテはもちろんのこと、秋に空咳などがひどくなる「秋バテ」にも繋がります。夏に十分な養生をしておくことが、秋・冬の健康に繋がっていきます。

対策

- ・食欲がないと感じたら、温かく消化に良いものを少しずつ食べさせてあげましょう。
- ・38℃～40℃のぬるめのお湯につかると、副交感神経の働きでリラックスでき、食欲低下やクーラーや冷たい食べ物などが原因の夏の冷えにも◎



1日3食食べる



夜ふかしせずに寝る

今月のねらい



もも組

- ・暑さに負けないように、元気に過ごす
- ・感触あそびなど、夏の遊びを楽しむ
- *水あそび *感触あそび

きく組

- ・熱中症対策としてマメに水分補給を取って体調管理に気を付ける
- ・夏ならではの遊びを楽しむ
- *水あそび *感触あそび

ばら組

- ・暑い夏を健康に過ごす
- ・夏の季節ならではの遊びを存分に楽しむ
- *水遊びプール遊び *感触遊び

ゆり組

- ・水遊びやプール遊びを通して水の心地良さを味わい楽しむ
- ・ハサミやのりなどの道具を正しく使い、制作を楽しむ
- *水遊びプール遊び *感触遊び

ふじ組

- ・夏の生活に必要な決まりや約束事を守る大切さを感じる
- ・水遊びやプール遊びをダイナミックに楽しむ
- *水遊びプール遊び *感触遊び

