



令和3年12月 上鳥羽保育園
 [携帯電話] 080-2415-1581
 [URL] <http://www.kamitoba.jp/>
 [モバイル] <http://kamitoba.jp/mobile/>



今月の予定



朝晩の冷え込みに冬の訪れを感じる季節になりました。冷たい風が吹き、思わず背中を丸めてしまいそうになりますが、子どもたちは寒さを吹き飛ばす勢いで元気いっぱい走り回っています。今年も残すところあとわずかですが、体調に気をつけていきたいと思います。

換気をこまめにしよう

冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できていない事があります。暖房によって、空気が汚れて頭がぼんやりしたり、風邪やインフルエンザのウイルスが増えたりします。また、コロナ感染を防ぎ健康に過ごす為にも、1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。



冬至



一年でいちばん昼が短く、夜が長い日です。1年間元気にすごせるようにと家族で会話を楽しみながら、カボチャを食べたりユズ湯に入って体を温めたりしましょう。カボチャは体を温めてくれる食べ物で、風邪の予防になります。また、ユズ湯に入ると一年間無病息災でいられるといわれています。



★幼児の遠足のバス代として500円を12月分と一緒に引き落としします。口座の確認をお願いします。



お知らせ

市園萌夏保育士が12月10(金)より産休復帰し、もも組担任となります。宜しくお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 体操教室 ふじ組 サッカー 大会	7 避難訓練	8	9	10 クリスマス会	11 南区保育 研究会	12
13 体操教室	14	15 幼児 身体測定 誕生日会	16	17	18	19
20 体操教室 乳児 身体測定 誕生日会	21	22	23	24	25	26
27	28 保育納め	29	30	31		



給食だより



マナーのお手本は 周囲の大人

マナーのお手本は、まずは身近な大人です。保護者が正しい食べ方をしていれば、子どもはそれをまねしてくれます。「孤食」は避けたいものです。

食事マナー



お箸の持ち方
お箸の持ち方



お箸を正しく使おう！

お箸を正しく使おう！
お箸を正しく使おう！
お箸を正しく使おう！

お箸を正しく使おう！
お箸を正しく使おう！
お箸を正しく使おう！

きれいな食べ方は、周囲の人に対する食事マナーでもあります。

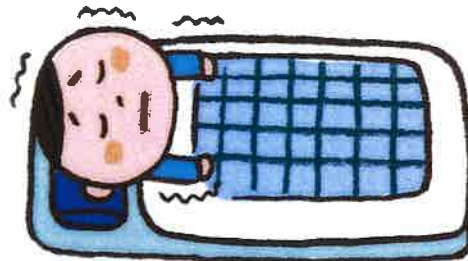
保健だより

インフルエンザって？

咳やくしゃみ等によって感染し、広がる病気で、毎年多くの感染者が出ます。悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、喉の痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら、医療機関で診てもらいましょう。

気を付けて！ インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症の一つで、主に5歳以下の子どもに発症します。発症から比較的早い時期に、けいれんを起こす、呼びかけても反応しないなどの意識障害の他に、急に怒ったり、怯えたり、うわごとを言うなどの言動が見られることもあります。このような症状が出たらすぐに医療機関を受診してください。



今月のねらい



もも組

- ・自然物を使い、造形遊びを楽しむ。
- ・戸外や散歩に出かけ、季節の変化を感じる。
- ＊散歩 ＊造形遊び

きく組

- ・運動あそびやリトミック等を通して、正しい体の使い方を知る。
- ・戸外や散歩に出かけ、季節の訪れを感じる。
- ＊運動あそび ＊散歩

ばら組

- ・友だちと遊びを共有しながら、簡単なルールのある遊びや表現遊びを楽しむ。
- ・年末年始の行事に関心や期待を持つ。
- ＊ゲーム遊び ＊制作活動

ゆり組

- ・日本の伝統文化に触れ、年末年始の過ごし方に興味を持つ。
- ・クラスの友だちや異年齢児と関わりながら、イメージを共有して遊ぶ。
- ＊サッカー ＊ゲーム遊び

ふじ組

- ・季節の行事や年末の過ごし方を知り、遊びや生活に取り入れて伝統的な行事に親しむ。
- ・友だちと共通の目的をやり遂げる満足感を味わう。
- ＊ゲーム遊び ＊造形遊び ＊サッカー

