



令和4年1月 上鳥羽保育園
 [携帯電話] 080-2415-1581
 [URL] <http://www.kamitoba.jp/>
 [モバイル] <http://kamitoba.jp/mobile/>



今月の予定



あけましておめでとうございます。新しい年がスタートしました。子ども達、ご家族の皆様が幸せな一年となりますようにお祈り申し上げます。

新年の引き締まる思いと、わくわくとした気持ちを次のステップへ繋げられるよう職員一同心をひとつにして保育を進めて参ります。今年も保護者の皆様のご協力、ご支援をよろしくお願い致します。



作品展について

今年度は例年と違う形で子ども達の作品を展示します。
 詳細は後日別紙にてお知らせします。

日程の変更 2月5日(土)→2月1日(火)～2月4日(金)
 展示時間 7時30分～9時20分 16時～18時まで
 展示場所 幼児組：遊戯室 乳児組：各クラス(廊下)
 送迎時にご覧下さい。

集合写真

1月21日(金)に今年度の集合写真を予定しています。
 もも組は自由服、きく組からは体操服を着て登園して下さい。

ふじ組 園外保育

1月20日(木) 場所：大文字山
 ※詳細は、後日別紙にてお知らせします。

第3回 教材費について

引き落とし(きく以上)
 1月10日の引き落としとなります。
 園児一名 1000円

おねがい

これからは感染症が増える時期です。
 また、新型コロナウイルスについても感染者が増えてきています。子どもたちの健康の為、また感染を広げないためにも以下の対応をお願いします。

- ・2回以上の嘔吐、下痢、38度以上の発熱ある場合は、症状がなくなって24時間経過するまで登園を控え、自宅で過ごして下さい。また、兄弟児につきましてできるだけ登園を控えて下さい。お仕事が休みの方は家庭保育をお願いします。
- ・感染症についてはボードでお知らせしますので感染症が見られた受診して下さい。また、その際には医師に伝えてください。
- ・普段と違う様子等あれば、必ず職員に伝えてください。または、連絡用ノートを毎日持ってきて下さい。
- ・送迎時の検温・消毒をお願いします。

【12月の園に対するご意見は0件でした】

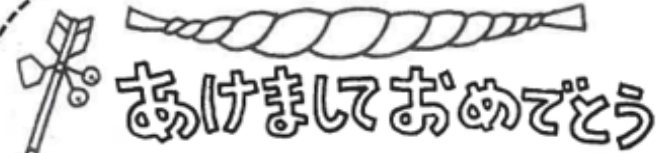
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 保育初め	5 七草	6 避難訓練	7	8	9
10 成人の日	11 郵便ごっこ	12 郵便ごっこ	13 郵便ごっこ	14 幼児 身体測定	15	16
17 体操教室	18	19	20 ふじ組 園外保育 乳児身体測定 誕生会	21	22	23
24 体操教室 30 体操教室	25	26	27	28 幼児 誕生会	29	30



※休み中にPCR検査の対象となった場合や、検査結果が判明した場合(陰性の場合も含む)には年末年始期間中であっても直ちに連絡をお願いします。

園携帯 080-2415-1581

給食だより



今年もすがすがしいお正月迎えることができました。昨年一年の、園へのご協力とご配慮を心より感謝しております。

年が明けると、卒園、進級に向けてカウントダウンが始まります。子どもたちにとって充実した日々になりますよう、本年もどうぞよろしく願いいたします。



水根の煮物や
お餅やお雑煮
お、お祝いしてよ

りんごは
お酢に漬けて
お酢を絞って

七草がゆを食べよう！

「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろの春の七草。

1月7日の朝、七草の入ったおかゆを食べると、一年を健康に過ごせるといわれています。

お正月のごちそうで疲れた胃を休ませる効果もあります。



保健だより

感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢）について

【症状】 冬に流行するウイルス性の消化器感染症です。嘔吐や下痢、発熱などが典型的な症状です。場合によっては下痢だけなど、一部の症状のみのこともあります。嘔吐・下痢は体力の消耗が激しく、回復にも時間がかかります。特に乳児は脱水症状を起こしやすいので、症状のあるときは早めに医師の診察を受けましょう。（症状が消失しても人によっては1ヵ月くらいの間便にウイルスが排出すると言われています。＊便にはご注意ください。）

【原因】 ロタウイルス、ノロウイルスなどが原因となって起こります。

【家庭でのケア】

◇少量ずつ・こまめに、十分な水分補給をします。
・脱水時の水分補給：「経口補水療法」って何だろう？嘔吐や下痢等によって子どもが脱水状態になっている場合、水分だけを補給したのでは脱水状態は改善されません。失った電解質も一緒に補給する必要があります。水と砂糖を一定の割合で混ぜた飲料を飲むことによって、脱水症状を改善することができます。

- ◇消化のよい物を食べましょう。
- ・揚げ物や脂質の多い食品、熱すぎる・冷たすぎる、味が濃い物は胃腸に刺激を与え、負担をかけるので避けましょう。
- ◇お尻を洗ったり拭いたりして清潔に保ちましょう。
- ◇感染力が強いので、便や吐物を扱うときは手袋・マスクを使いましょう。

今月のねらい

もも組

- ・生活リズムを整えて健康に過ごす。
- ・造形活動を楽しむ。
- ＊散歩 ＊造形遊び



きく組

- ・幼児に向けて身のまわりのことを自分で考えてしようとする。
- ・造形遊びを楽しむ。
- ＊散歩 ＊造形遊び

ばら組

- ・手洗い・うがい・鼻のかみ方などが身につき、健康に行動する。
- ・伝承遊びに触れ、友達と遊ぶ楽しさを味わう。
- ＊戸外遊び ＊伝承遊び

ゆり組

- ・正月の過ごし方を知り、様々な正月の伝承遊びを体験し楽しむ。
- ・冬の自然の不思議さに気付き興味を引き出す。
- ＊戸外遊び ＊伝承遊び ＊造形遊び

ふじ組

- ・冬の自然や伝統文化に触れ、興味・関心を持ち身近に感じ親しみを持つ。
- ・自分なりに考えたり、工夫したりしながら製作を楽しむ。
- ＊造形遊び ＊戸外遊び