



令和4年 2月 上鳥羽保育園

〔携帯電話〕 080-2415-1581

〔URL〕 <http://www.kamitoba.jp/>

〔モバイル〕 <http://kamitoba.jp/mobile/>



暦の上では春ですが、寒い日が続き、暖かい春の日差しはまだ遠いようです。そんな寒空の下でも子ども達は元気いっぱい！先日の雪の日には、公園に行き、もも組からふじ組までみんな一緒に雪合戦や雪だるま作りをしました。真っ白な雪景色の中、雪の冷たい感触に大喜びの子ども達。滅多とない雪遊びを存分に楽しみました。今月も寒さに負けず、戸外に出て身体を動かす楽しさや気持ち良さを感じ、丈夫な身体作りをしていきたいと思えます。



行事中止のお知らせ

2月1日から開催予定の作品展は、新型コロナウイルス感染拡大のため、中止致します。

3日の節分会等、当面の間、行事の開催は見合わせます。

※体操教室に関しましては、ボードでお知らせします。

集合写真撮影 18日(金)

もも組は自由服、きく組からは園指定服を着て登園してください。

※再度、延期になる場合は、ボードでお知らせいたします。

京都市・南区絵画展のお知らせ

下記の日程で京都市、南区の絵画展がそれぞれ行われます。各園より子どもたちの作品を選んで展示されます。

・京都市保育園絵画展

2月1日～3月14日 WEB 配信

・京都市南区保育園絵画展

2月19日(土)～20日(日)

イオンモール京都

※作品展示については、個別にお伝えします。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 体操教室	8 避難訓練	9	10	11	12	13
14 体操教室	15	16	17	18 集合写真	19	20
21 体操教室 乳児 身体測定 誕生日会	22	23	24 幼児 誕生日会	25	26	27
28 体操教室						

おねがい

以下の場合、速やかにお知らせください

- ・園児または、保護者の方がPCR検査を受ける場合。又、結果が判明した時。
- ・兄弟が学級閉鎖、休校になった場合。※兄弟が濃厚接触者ではないとの判断がつくまで、または、登校が開始されるまでは自宅待機をお願いします。

《受け入れについて》

幼児：玄関で行います 乳児：今まで通りですが準備等を短時間で行ってください。

迎えに来られたら速やかに降園していただくようお願いします。

1月31日(月)～2月5日(土)までの家庭保育にご協力いただきありがとうございます。

実習生のお知らせ

もとき あいりさん 大阪こども専門学校

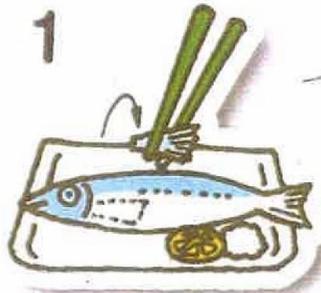
2月21日(月)～3月7日(月)

*1月の園に対するご意見は0件でした。



給食だより

1



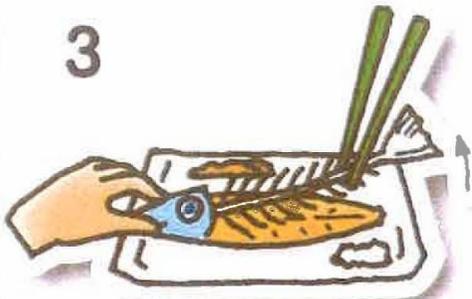
これを食べよう!!

2



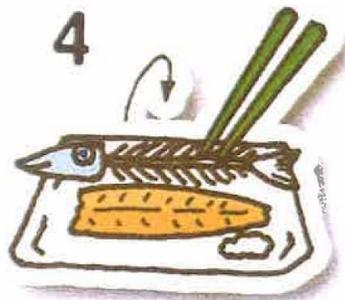
お母さんの手から
レトロな匂い 食べよう!

3



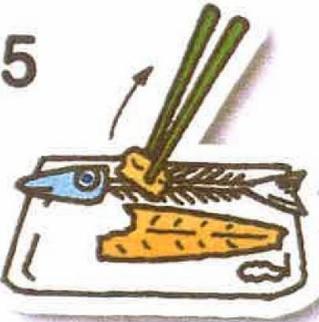
お母さん、
レトロな匂い
食べよう!

4



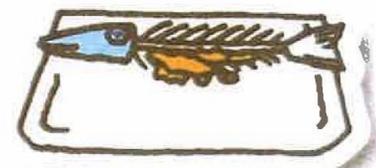
お母さん、
レトロな匂い
食べよう!

5



6

お母さん、
レトロな匂い
食べよう!



食べ終わったら
残ったものを
お母さんに
お返ししてあげよう!

保健だより

1日1回は
ギュッとハグしてスキンシップ!

大好きなお父さん、お母さんに抱かれる心地よさは、何より子どもに安心感を与え、リラックスさせてくれるもの。副交感神経が優位になり、心もゆったり落ち着きます。

またスキンシップをとると、脳からは愛情ホルモンとも呼ばれる「オキシトシン」が分泌されます。オキシトシンは、社会性や思いやりを育むときに活躍する神経物質。お母さんが母乳をあげている時にもたくさん分泌されていることが知られています。

スキンシップは、キレにくい子を育てることに一役買ってくれるわけです。

子育てしんどいな、難しいなと感じている方こそ、まずはスキンシップをしてみてください!

1日の終わりにぎゅっとハグをすれば、親子とも幸せな気分。副交感神経が優位になって、ぐっすり眠れるでしょう。また、朝起こすときに抱っこをしたり、毛布にくるまってゴロゴロじゃれ合うのもおすすめです。大笑いして起きれば、すっきり目覚めて、一石二鳥です。

もう一つ、スキンシップにおすすめなのが、「ちょよちょよ」です。子どもはちょよちょよが大好きです。ちょよちょよこそ最高のスキンシップ。抱っこしながらちょよちょよしたり、子どもをごろんと寝かせて足元からツツツして最後にちょよちょよしたり……。テレビを見ながらでもいいのでお試しください。

「抱っこして～」と子どもから言われる前に、ぜひともお母さん、お父さんの方から「抱っこしたいな～」と言ってみてください。ムフフ♡と駆け寄ってきてくれますよ。

今月のねらい

もも組

- ・寒さに負けない体づくりをし、戸外で体を動かして過ごす。
- ・いろいろな造形活動を楽しむ。
* 戸外あそび * 造形遊び

きく組

- ・友達との関わりで、保育者を通して言葉でのやりとりを増やしていく。
- ・進級に向けて幼児と一緒に過ごす機会を増やしていく。
* 散歩 * 造形遊び

ばら組

- ・冬の寒さに負けず戸外で体を動かして遊ぶ。
- ・友達と共通の遊びを楽しむ。
* 戸外遊び * 制作

ゆり組

- ・年長児との関わりの中で憧れの気持ちを持ち、年長になる自覚が芽生えてくる。
- ・友達とのつながりを広げ集団の中で自分なりに考えたり工夫して行動する。
* 造形遊び * ゲーム遊び

ふじ組

- ・友達と協力して造形活動に取り組む。
- ・思いや意見を聞きあって、上手く折り合いをつけながら遊びや活動に取り組む。
* 戸外遊び * 造形活動