

令和4年6月 上鳥羽保育園
 [携帯電話] 080-2415-1581
 [URL] <http://www.kamitoba.jp/>
 [モバイル] <http://kamitoba.jp/mobile/>



今月の予定



梅雨の季節を迎え、カエルやかたつむりは雨が降るのをまっているようです。園庭の夏野菜や花も、太陽の光をいっぱい受けて、大きく生長してきました。子どもたちもみずやりをして収穫を心待ちにしています。この時期ならではの「自然」を目や肌で感じてほしいと思います。

兄弟のクラスが学級閉鎖の場合

【自宅待機】

- ・検査対象かどうか判明するまで
- ・対象外でも兄弟の体調が悪い時
- ・検査を受けて結果が判明するまで

【登園可能】

- ・学級閉鎖中でも検査対象外で家族全員の体調に問題がない時
- ・休園時の学校等についての対応は、各施設にお問い合わせください。

～今後の保育予定～

- ・お泊り保育 9月16(金)、17(土)
- ・夏祭りごっこ 7月15(金)

▲地元の西村化学機械(株)会社様より
 消毒液 100本ご寄付頂きました。大切に
 に使わせていただきます。



運動会について

★今年は乳児の部、幼児の部の2部制で行います。
 詳細は後日別紙にてお知らせします。



★休園中の諸費については、改めてお知らせします

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 避難訓練	5
6 幼児 リハーサル (体操教室)	7 乳児 リハーサル	8	9	10	11 南区保育 研究会	12
13 体操教室	14	15 幼児 身体測定	16	17	18 運動会	19
20 乳児 身体測定	21 運動会 予備日	22	23	24	25	26
27	28	29 水害 避難訓練	30	31		

★政府から布マスクの提供がありました。1日より入口に置いてありますので、ご自由にお持ち帰り下さい。



★臨時休園につきましては、ご理解ご協力ありがとうございました。

【5月の園に対するご意見は0件でした。】



給食だより

《家庭でできる食中毒対策》

この季節に気がかりなのが食中毒。子どもはまだ食中毒を引き起こす菌に対する抵抗力が十分ではないので、衛生管理には大人の注意が欠かせません。

- (1) 買い物をするときは、消費期限を確認する。
- (2) 冷蔵庫で生ものを保存するときは、ビニール袋などに入れ、他のものと区別する。
- (3) 手洗いをしっかり行い、調理器具もこまめに洗う。
- (4) 加熱調理が必要な食品は、必ずひと煮立ちさせる。
- (5) 残った食材や料理は、早く冷えるように小分けにして保存する。

家庭でもちょっとした対策をすることで、防ぐことができます。是非、実践してみてください。

調理の豆知識

《つるんとむけるゆで卵》

トッピングなどに便利なゆで卵。2～3歳になれば、自分でむきたがるようになります。上手にむけないとイライラしてしまいますが、ゆで方を工夫すれば、つるんとむけるものが出来上がります。

その方法は、ゆでるとき、水からではなく沸騰してから卵を入れることです。ゆであがったら、冷水か氷水で冷やすと、さらにむきやすくなります。

一度、チャレンジしてください。

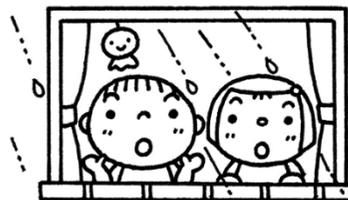
子どもと一緒に楽しんで、親子間のコミュニケーションの一つになれば嬉しいですね。

保健だより

梅雨の季節になりました。湿度、温度共に高くなり、また天気が変わりやすいこの時期はもっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子様の様子の変化に気を配っていきましょう。

梅雨時の健康

朝にしっかりご飯を食べ、水分を十分に取ります。汗をかいたらタオル等で拭き、濡れた服は着替えましょう。毎日入浴する等肌を清潔にします。部屋の中もこまめに掃除や換気をし、この嫌な時期を乗り越えましょう！



咀嚼について

- ・顎やその筋肉を発達させ、頭部、顔面、顎の骨を成長させます。
- ・口の中が自然清掃されます。
- ・顎が自然に疲れて、過食を防ぎます。
- ・胃の負担も軽くなり、よく消化されます。
- ・少ない量で栄養素が十分に吸収されます。
- ・噛みしめる力は意志力、判断力、辛抱強さ等、精神面にも関わってきます。



今月のねらい



もも組

- ・保育者と一緒に簡単な身のまわりの事をしてみようとする
- ・梅雨ならではの遊びを十分に楽しむ。
* 戸外あそび * 散歩

きく組

- ・「自分で出来た」の中で達成感を増やしていく
- ・十分に体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
* 戸外あそび * 自然に触れる

ばら組

- ・運動あそびでの活動を通し、達成感を保育者と共有して自信をつけていく。
- ・指示を待つのではなく、自分で考えて行動に移せるようにしていく
* 運動あそび * 散歩

ゆり組

- ・運動あそびを通して、みんなで取り組む喜びや達成感を味わう。
- ・自然や身近な動植物に関心を持つ。
* 運動あそび * 自然観察あそび

ふじ組

- ・運動会までを心待ちにできるよう、子ども達が楽しみにできる工夫をする。
- ・生き物を大切に作る心から、自分や友だちを大切に心を込めて関わるようにしていく。
* 運動あそび * ゲームあそび

