



# 7月 園だより

令和4年 7月 上鳥羽保育園  
 [携帯電話] 080-2415-1581  
 [URL] <http://www.kamitoba.jp/>  
 [モバイル] <http://kamitoba.jp/mobile/>



今年は、雨の少ない梅雨となり気温だけが一気に高くなりました。真夏のような暑さですが子どもたちは汗びっしょりになりながらも元気に遊んでいます。まだまだ暑さに体が慣れていないので熱中症には十分注意をして過ごしていきたいと思います。ご家庭でも、早寝早起きをしてしっかりと睡眠を取り、栄養バランスのとれた食事を心がけ、少しずつ暑さに慣れるなど、今のうちから対策をして暑い夏を健康に過ごせるようにしましょう。今月は七夕があります。子どもたちはどんな願いを短冊に込めるのか楽しみですね。



## ☆夏祭りごっこ☆ 7月15日(金)

幼児クラスを中心に夏祭りごっこを行います。楽しく遊べるコーナーや工作を子ども達と職員で楽しみたいと思います。乳児クラスも見学をしたりと楽しい雰囲気と一緒に味わいたと思います。

お家の方には、子ども達が作った素敵なお土産もありますので楽しみにしておいて下さい。(幼児のみ)

## お願い

9時20分より保育が始まりますので、それまでに登園の準備を完了させ、保育室に子どもを預けて下さい。他の子ども達の保育の妨げになることもありますので時間厳守をお願いします。

また、9時20分までに連絡がない場合は欠席扱いとさせていただきますので、家庭保育をお願いします。

## 新規採用

・栄養士 古谷 菜々子(ふるたに ななこ)

よろしくをお願いします。

\* 6月の園に対するご意見は0件でした \*

## おしらせ

### 【5月の臨時休園期間中の諸費について】

7月の引き落とし分で調整しますので、金額は下記の通りです。

・オムツ代 3,000円→2,160円 (840円)  
 2,000円→1,440円 (560円)

・主食費 2,000円→1,440円  
 ・副食費 4,500円→3,240円

### 【もも組 オムツ代】

・紙オムツへの変更に伴い、返金分は後日指定の口座へ振り込みます。

### 年間諸費について

第一回目を7月に徴収します。別紙にてお知らせしますので、確認をお願いします。

## プールについて

7月12日より幼児クラスはプール遊びをします。水着、タオル、プールバッグなどの準備をお願いします。

※プール遊びの日程等、詳細については、後日別紙にてお知らせいたします。(乳児クラスは水遊びをします)

7、8、9月に職員が順番で夏季休暇を頂きます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 体操教室	5	6	7 七夕の集い	8 避難訓練	9	10
11 体操教室	12 プール開き	13	14	15 夏祭り ごっこ  幼児 身体測定	16	17
18 海の日	19	20 乳児 身体測定	21	22	23	24
25 体操教室	26	27	28	29	30	31

## \*帽子を必ず毎日持ってきてください!!

暑くなり、汗をかいたり水遊び・泥んこ遊びをして帽子が汚れることが増えます。夜に手洗いで次の日には乾きますので毎日持って来て下さい。帽子がないと戸外に出ることが出来ず、室内遊びとなります。

# 給食だより



## 手作り梅シロップ



《作り方》

梅の皮を剥き、よく洗って乾かし、きれいに洗います。  
水分を拭き取り、梅の穴を閉じます。

氷砂糖と梅を交互に入れ

氷砂糖が溶けてシロップが上りてきます。



子どもたちは「早く梅シロップが完成したー!」と嬉しそうに食べています。

# 保健だより



## 夏場に多い皮膚トラブル!!

### 伝染性膿痂疹(とびひ)

#### 【症状】

虫刺されや汗も、傷などに黄色ブドウ球菌などが入り込み、水ぶくれができます。水ぶくれが破れ、他の皮膚へ広がります。

#### 【家庭では】

滲出液が多い時や患部が広範囲の時は1~2日間、登園を控えます。プールはとびひの症状が治まるまで控えます。患部は石鹸とシャワーで洗い流して清潔にします。

### 伝染性軟属腫(水いぼ)

#### 【症状】

白色で水っぽい光沢のある1~5mm大の腫瘍で、表面は平たく中央に凹みがあるイボが体にできます。数ヵ月から2年程度で自然に消失するといわれています。

#### 【家庭では】

こするとうつるため、脇の下や腕などでは広がりやすいので注意が必要になります。また、タオルなどを介してうつるため、共有はしないようにしましょう。

### 汗疹(あせも)

#### 【症状】

背中や首などに白や赤色の発疹が広がります。白く小さいものは、1~2日で治りますが、赤いものは炎症があり、かゆみを伴います。

#### 【家庭では】

汗をかいたらシャワーで流したり、こまめにタオルで拭いたり、着替えさせます。かゆみを伴うため、かかないように爪は短く切っておきましょう。

# 今月のねらい



## もも組

- ・水遊びなどの夏ならではの遊びを楽しみ、満足感・気持ち良さを味わう。
- ・落ち着いた雰囲気の中で、安心して食事や睡眠をとる。
- \*水あそび \*戸外あそび

## きく組

- ・水や泥の感触を楽しみ、夏ならではの遊びを思いっきり楽しむ。
- ・暑さに負けない体作りを心がけ、元気に過ごす。
- \*水あそび \*感触あそび

## ばら組

- ・夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・熱中症に十分注意し、体調管理に気をつける。
- \*水あそび \*感触あそび

## ゆり組

- ・夏ならではの遊びを楽しみ、解放感を味わう。
- ・夏の生活の仕方を知る。
- \*プールあそび \*感触あそび

## ふじ組

- ・プール遊びを通して、解放感や水の心地良さを味わう。
- ・友だちと協同して、準備を進め夏祭りを楽しむ。
- \*プールあそび \*夏まつりごっこ

★熱中症には十分注意をして  
元気に過ごしたいと思います★