



令和4年 上鳥羽保育園
 [携帯電話] 080-2415-1581
 [URL] <http://www.kamitoba.jp/>
 [モバイル] <http://kamitoba.jp/mobile/>



今月の予定



朝から園庭の木にとまっているセミたちは大合唱。その鳴き声に負けないくらい、子どもたちも元気いっぱい、プール遊びや水遊びを楽しんでいます。お盆など人と会う機会も多くなりますが、三密を避け、規則正しい生活を心がけ、暑い夏を健康に過ごせるようにしていきましょう。

ふじ組お泊り保育

9月16日(金)～17日(土)
 ※17日(土)は10時降園になります。
 詳細は別紙にてお知らせします。

16日(金)の最終降園時間は18時とさせていただきます。
 年長児の園内行事にご協力を宜しくお願いします。



引き落としについて

毎月10日が引き落とし日です。
 前日までに必ず入金及び、残高の確認をお願いします。

お知らせ

- 休み中、園児や保護者がPCR検査の対象となった場合、連絡をお願いします。
- 欠席の際に連絡がない事があり、その場合子どもたちの健康状態等について心配しております。欠席の場合は必ず連絡をして下さい。又、メールの際は理由もお知らせ下さい。

ホームページのお知らせ

ホームページに行事や子どもたちの日々の生活写真を載せています。是非、ご覧ください。



*家庭保育のご協力ありがとうございました。協力期間の主食、副食代については、後日お伝えします。8月分は通常通りの金額での引き落としになります。

*7月の園に対するご意見は0件でした。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 避難訓練	5	6	7
8 体操教室	9	10 プール終了	11 山の日	12 お盆保育①	13 お盆休園	14
15 お盆保育②	16 幼児 身体測定	17	18	19	20	21
22 体操教室 乳児 誕生日会 身体測定	23	24	25	26	27	28
29 体操教室	30	31				

* 幼児の誕生日会は各クラスで行います

～実習生のお知らせ～
 元木 藍璃さん 大阪こども専門学校
 8月17日(水)～8月30日(火)

給食だより

《夏野菜を食べよう！》



夏になると、なんとなく体調が悪くなったり、食欲がなくなったり、疲れやすくなったりする方も多いのではないのでしょうか。夏バテを予防する方法のひとつとして、十分な栄養補給を心がけましょう。

夏野菜には、汗をかいて不足しがちな水分・カリウムやビタミンを豊富に含んでいるものが多く、身体にこもった熱を身体の中から冷やしてくれます。生で食べられるものも多いので、夏に不足しがちな栄養素を簡単に補給できるのが夏野菜の長所です。

代表的な夏野菜には、キュウリやトマト、ピーマン、ゴーヤ、ナス、トウモロコシ、カボチャ、オクラ、ズッキーニ、枝豆などが挙げられます。濃い、ハッキリした色の野菜がその特徴です。



ぜひ、ご家庭でも夏野菜を取り入れて暑い夏を元気に過ごしましょう。

保健だより

熱中症



～子どもは熱中症にかかりやすい～

- ▼体温調節が上手くできず、温度変化の影響を受けやすい。
- ▼自分で予防策が取れない。
- ▼照り返しの影響を受けやすい。
- ▼家の中や車内でも熱中症にかかる。



<対処法>

- ・涼しい場所に移動し、首、脇の下、足の付け根に冷やしたタオルや冷却シート等を当てて体を冷やす。
- ・少量の水分（電解質の入っている経口補水液）を数回に分けて与える。

こんな症状が出たら医療機関へ

- ◎唇が乾いている。
- ◎尿の量が少ない。
- ◎顔色が悪く、呼びかけに応じない。
- ◎体温が40度を超えている。
- ◎けいれんを起こしている。



今月のねらい

もも組

- ・十分な睡眠や休息を取り、暑い夏を健康に過ごす。
- ・保育者や友だちと関わりながら、夏の遊びを楽しむ。
- ・保育者に見守られながら着脱しようとする。
- ＊水遊び ＊戸外遊び

きく組

- ・水遊びや感触遊びなど、夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・運動遊び等で体を動かし、暑さに負けない体力作りをする。
- ＊水遊び ＊運動遊び

ばら組

- ・暑さに気を付けながら夏の遊びを十分に楽しむ。
- ・プールでの約束事をしっかり守り楽しく過ごす。
- ＊水遊び ＊プール遊び

ゆり組

- ・夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・活動と休息をメリハリを持って過ごす。
- ＊水遊び ＊プール遊び

ふじ組

- ・夏ならではの遊びを通して友だちとの関わりを深めていく。
- ・話し合いの中で自分の意見を伝えようとする。
- ＊水遊び ＊プールあそび

