



令和4年9月 上鳥羽保育園

〔携帯電話〕 080-2415-1581

〔URL〕 <http://www.kamitoba.jp/>

〔モバイル〕 <http://kamitoba.jp/mobile/>

今年の暑さも厳しく、プール日和が続きましたね。日焼けした子どもたちの顔にたくましさを感じます。まだまだ暑い日が続いていますが、暦の上ではもう秋です。夜になるとちらほら…9月の声が聞こえてきたりもします。初秋に入ると、朝・晩急に寒くなったりします。気温の変化は体調不良のきっかけとなることが多く、風邪をひく子どもが増えます。昼間はまだまだ汗ばむ程暑くなるので、寒くなってきたからといってすぐに長袖で対応するよりも薄手の上着を上手く利用して朝・晩の気温の変化に備えましょう。

今月の予定



月	火	水	木	金	土	日
			1	2 避難訓練	3	4
5 体操教室	6	7	8	9	10 南区研究会	11
12 体操教室	13	14	15 幼児 身体測定	16 お泊り保育	17 お泊り保育	18
19 敬老の日	20 乳児誕生会 身体測定	21	22	23 秋分の日	24	25
26 体操教室	27	28	29	30		

【コロナウイルス感染症について】

園児や家族の方がPCR検査を受けたり、陽性が判明した場合、すぐに連絡をいただき、京都市と相談の上、対応しておりますが判明時の連絡がなく、事後報告等の事例がありました。このようなことがあります。対応が遅れたり、感染防止だけでなく、子どもたちや職員の安全を守ることができず安心して保育園で生活することができません。多くの保護者の皆様には、ご理解いただいておりますが、今一度集団生活だということを踏まえての対応をお願いします。京都市の対応も9月1日より変更しますが、詳細については別紙でお知らせします。

なお、今まで感染後の解除日は電話での確認としていましたが用紙を提出していただきます。

登園届同様、用紙の提出がない場合は保育をお受けすることはできません。(内容は後日配布する用紙をご確認下さい。)

【保護者会から】

昨年まで活動されていまして保護者会様より寄付をいただきました。検討し、園庭のテーブルとイスのセット、観葉植物を購入させていただきました。子どもたちが遊んでいる様子をホームページに掲載しますので、ご覧ください。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



【諸費について】

9月10日に2回目の諸費の引き落としがあります。

園児各一名 1000円

【新しい職員の紹介】

片岡 真理子
よろしくお祈ります。

【夏季アルバイト】

飯田 由伸
よろしくお祈ります。



給食だより

《お月見(十五夜)について》

2022年の十五夜は、9月10日です。

十五夜は「中秋の名月」とも呼ばれ、1年で最も月がきれいに見える日です。月を鑑賞しながらその年の収穫などに感謝をする日本の伝統行事です。

お月見では月を眺めるだけでなく、お月見団子やススキ、農作物をお供える風習があります。

お月見団子は満月に見立てて、お米の粉を使い丸い形になるように作られています。



満月の時、日本では月の模様はうさぎが餅つきをしているように見えると言われています。しかし他の国では、犬や人の顔、ライオン、カニなど国によって違う月の模様の見え方が言い伝えられています。



ぜひご家庭でも9月10日にはきれいな満月を見ながらうさぎの形を探してみたり、お月見団子を食べたりしてみてください。



保健だより

①生活リズムの見直し

夏の間眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になつたりしていませんか？

風邪を引かない強い体をつくるために生活リズムを見直しましょう。

・早起きをし余裕をもって、朝ご飯、歯磨き、トイレを済ませる(朝食は必ず食べましょう。)

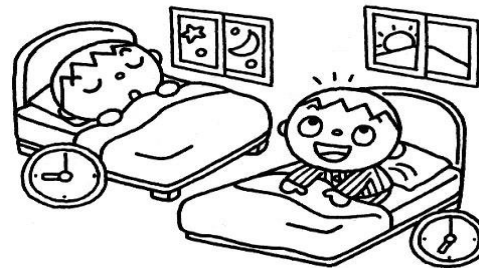
・シャワーだけでなく、ゆっくりとお風呂に入る。

・早寝を心がけ睡眠をしっかりとする。

・顔色や食欲など、普段から健康観察を細く行う。

②熟睡するために

バランスのよい食事をとり、日中は活発に体を動かすことが、よい睡眠を促します。最近では室内遊びで運動不足になり、夜更かしをする子どもが増えてきています。また、テレビモニターの光は脳を興奮させ、ますます睡眠不足に陥るという悪循環にもなってきます。少なくとも就寝時間の30分前にはテレビを消しましょう。部屋を暗くして寝るのが苦手な子どもには小さな明かりを付けておいたり、部屋の温度(夏場は25℃、冬場は18℃程)に気を付けることも大切です。



今月のねらい

もも組

- ・散歩に出掛け心地よく過ごす。
- ・自分で出来ることをやってみようとする。

◎散歩 ◎戸外遊び

きく組

- ・散歩に出掛け園外で楽しく過ごす。
- ・音楽に合わせてリズムを叩く楽しさを知る。

◎散歩 ◎運動遊び ◎音楽遊び

ばら組

- ・手先を使う制作を取り入れ身につけていく。
- ・楽器に触れる機会を増やし親しみを育てるようにしていく。

◎戸外遊び ◎音楽遊び

ゆり組

- ・ハサミ、のりなどを正しく使い制作を楽しむ。
- ・気の合う友達との関係を深め楽しく過ごす。

◎戸外遊び ◎造形遊び

ふじ組

- ・話し合いの中で自分の意見を伝えようとする。
- ・友達とイメージを出し合いながら遊びを進める。

◎グループ活動 ◎戸外遊び

