

# 1月園だより

令和5年1月 上鳥羽保育園  
 [携帯電話] 080-2415-1581  
 [URL] <http://www.kamitoba.jp/>  
 [モバイル] <http://kamitoba.jp/mobile/>



## 今月の予定

明けましておめでとうございます。新しい一年が子どもたち、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

寒さが一段と身に染みるこの季節、「冬」を感じます。体調管理などに気を配りながら、元気に過ごしていきたいと思ひます。

### お知らせ

#### ・さくひん展について

今年度は2部制で開催する予定です。開始時間は後日お知らせしますので、楽しいひとときをお過ごしください。また感染症などの状況によっては内容を変更することもあります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

#### ・集合写真について

1月20日に今年度の集合写真を予定しています。もも組は自由服、きく組からは体操服を着て登園してください。

#### ・幼児体操参観…2月27日(月)を予定しています。

#### ・1月の引き落としについて

体操服を購入された方はお知らせした購入金額を加算して口座に入金してください。

#### ・新しい体操服について(オレンジ色)

購入された方は今年度も着用して頂いて結構ですが行事の際は旧式の体操服着用をお願いします。

#### ※コロナウイルス感染症について

園児および同居の家族の陽性が判明した場合は連絡をお願いします。

園携帯 080-2415-1581

#### 元気に過ごすために…

体温は早朝が低く、夕方もっとも高くなります。食事や運動の後、室温や気温が高い時、厚着をしていると汗をかき、風邪をひく原因になります。

気温の変化に合わせて衣服を調節し、元気に遊べるようにしましょう。



#### 保育士報道について

新聞等で保育士の虐待について報道されており、心配されている方もおられると思いますが、当園では保護者の方と協力しながら、子どもの育ちを第一に考え、関わっております。また日々、ふり返りながら保育の質の向上に努めております。

お気付きの点がありましたら、お知らせ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
						1 元日
2	3	4 保育初め 避難訓練	5	6 七草粥	7	8
9 成人の日	10 郵便ごっこ (12日まで)	11	12	13 幼児 身体測定	14	15
16 体操教室	17	18	19	20 乳児 身体測定 誕生日会	21	22
23 体操教室	24	25	26	27	28	29
30	31					

市園萌夏保育士が1月5日より産休に入ります。  
 産休代替…吉岡雅子 よろしくお祈りします。  
 \*今月の南区保育研究会はありません。  
 \*12月の園に対するご意見は1件でした。



# 給食だより



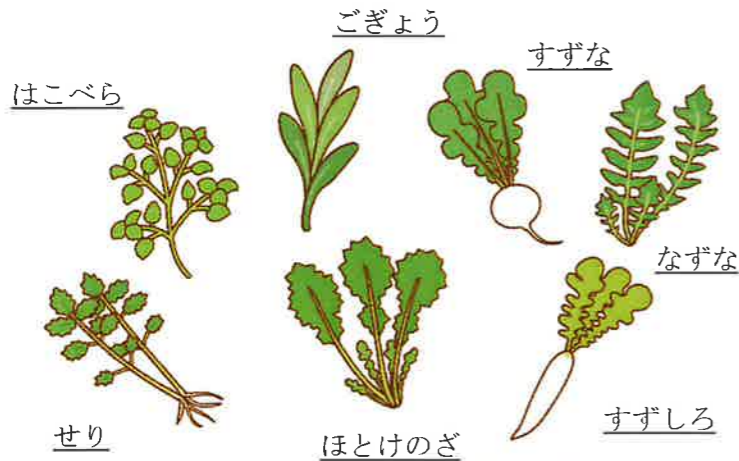
## あけましておめでとうございます!

今年も子どもたちが元気に楽しく過ごすことができるように、おいしい給食・おやつを提供していきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひ致します。



### 『七草がゆ』

七草を食べることで栄養をとり、1年間健康に過ごせるようにと願ひが込められています。またお正月にごちそうを食べ過ぎた胃や腸を休ませる意味もあるようです。保育園では、6日に提供予定です。



りんごを頂いたので、12月のおやつで手作りのカスタードクリームとスライスしたりんごをのせたトーストを提供しました!

# 保健だより



## 登園許可書について

以前より、インフルエンザ発症の際は登園許可書を提出していただいておりますが、基準が変わり提出が不要となりました。当園としましては園児の発症中、発症後の健康状態を把握するため、登園確認書を用意いたしました。インフルエンザに感染された場合は必ずご記入の上、保育士まで提出をお願いします。

### インフルエンザにおける出席(登所)停止期間の考え方について

出席停止期間の算定では、解熱等の現象が見られた日は期間には算定せず、その翌日を1日目とします。

例「解熱した後3日を経過するまで」の考え方

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
解熱	3日間			出席可能

また、インフルエンザにおいて、「発症したあと5日」というときの発症とは、

一般的には「発熱」のことを指します。日数の数え方は

上記と同様に、発症した日は含まず、翌日から1日目と数えます。

発熱が無くインフルエンザと診断された場合は、インフルエンザにみられるような何らかの症状がみられた日を「発症」と考えます。

例「発症した後5日」の考え方

水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日
発症	5日間				出席可能	*
発熱等出現		* 乳幼児の場合、さらに解熱した後3日を経過している必要があります。				

# 今月のねらい

## もも組

- ・保育者と一緒に簡単な身のまわりのことをやってみようとする
- ・寒さに負けず、戸外で元気に遊ぶ(自然物、雪など)
- \* 戸外遊び \* ふれあい遊び

## きく組

- ・正月にちなんだ行事や遊びを楽しみながら体験する
- ・幼児クラスでの生活に少しずつ慣れる
- \* 散歩 \* 造形遊び

## ばら組

- ・冬の自然に触れながら散歩や戸外遊びを楽しむ
- ・想像を膨らませながら造形遊びに取り組む
- \* 戸外遊び \* 散歩 \* 造形遊び

## ゆり組

- ・生活のリズムを整え、一日の見通しを持って生活できるようにする
- ・自分なりに表現することを楽しみながら制作、造形活動に参加する
- \* 造形遊び \* 戸外遊び

## ふじ組

- ・冬の生活の仕方に気付き、健康に関心を持つ
- ・思いを伝えあったり、相手の気持ちを考えたりしながら仲間と遊びや生活を進めていく
- \* 正月遊び \* ゲーム遊び

