



令和5年 2月 上鳥羽保育園
 [携帯電話] 080-2415-1581
 [URL] <http://www.kamitoba.jp/>
 [モバイル] <http://kamitoba.jp/mobile/>




暦の上では春ですが、大雪や寒い日が続き、暖かい春の日差しはまだ遠いようです。そんな寒空の下でも子ども達は元気いっぱい！先日の雪の日には、園庭や公園に行き、雪合戦や雪だるま作りをしました。真っ白な雪景色の中、雪の冷たい感触に大喜びの子ども達。滅多とない雪遊びを存分に楽しみました。今月も寒さに負けず、戸外に出て身体を動かす楽しさや気持ち良さを感じ、丈夫な身体作りをしていきたいと思います。

各ご家庭でも、子どもたちの体調管理と手洗いうがいなどの感染予防対策をお願いいたします。



・・・2月の行事・・・

- 3日(金) 節分会
 節分の由来のお話を聞いたり、豆まきをします。鬼さんは来るかな？
- 4日(土) 作品展

- 14日(火) 幼児遠足 詳細は別紙にて
- 27日(月) 幼児体操参観(雨天決行)
 ばら組9時30分～10時10分
 ゆり組10時10分～10時50分
 ふじ組10時50分～11時30分

京都市・南区絵画展のお知らせ

下記の日程で京都市、南区の絵画展がそれぞれ行われます。各園より子どもたちの作品を選んで展示されます。

京都市保育園絵画展
 2月4日(土)～2月6日(月)
 会場：日図デザイン博物館
 (みやこめっせ地下)

京都市南区保育園絵画展
 2月18日(土)～26日(日)
 会場：イオンモール京都
 ※展示作品については、個別にお知らせします。

2月引き落としのお知らせ(幼児と途中入園者のみ)
 2月10日 1000円

送迎時の駐車についてのお願い

園周辺の道路は、交通量が多くご近所の方だけでなく配送のトラックなど大きな車も通行します。交通の妨げにならないよう、安全な場所に正しい方向で駐車して下さい。(逆向き駐車はおやめください)
 乗り降りの際は子どもから目を離さず、送迎が終わりましたら速やかに移動して下さい。
 苦情を受けておりますので、ご理解ご協力をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
	1	1	2	3 節分会	4 作品展	5
6 体操教室	7 避難訓練	8	9	10	11	12
13 体操教室	14 幼児遠足	15 幼児 身体測定	16	17	18	19
20 体操教室 乳児 身体測定 誕生日会	21	22	23	24	25	26
27 体操参観	28					

新規採用のお知らせ
 保育士 安田 薫
 よろしくお願いたします。

* 1月の園に対するご意見は0件でした。



給食だより



2月3日は節分です。

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日。鬼のお面を被ったり、豆まきをしたり、恵方巻きを食べたりします。

恵方とは、その年の縁起の良い方角のことでその方角を向いて無言で一本食べると一年間健康でいられると言われていています。また、願い事を思いながら一言も話さずに食べると、その願い事がかなうとも言われています。

今年の方角は「南南東」です。

ぜひチャレンジしてみてください。



節分にはイワシを食べる習慣もあります。焼くと強い匂いのするイワシは、焼いて食べた後の頭を柗の葉に刺し、玄関へ飾ると鬼が嫌がって入ってこないと言われ、昔は信じられていました。給食でも、1日と15日にイワシの梅煮を提供する予定です。



悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために、豆まきをします。鬼に炒った豆をぶつけて、悪いものを追い出すというイメージです。豆まきをするときに炒り大豆を使うのは、火を通さないそのままの豆をまいてしまっただけで芽が出て追いついたはずの悪いものが育たないように、という意味があるそうです。「鬼は外！福はうち！」というかけ声で炒り豆をまいてください。

ほけんだより

まさか豆で！？

こんな事故に気を付けて！

節分といえば豆まきですね。1年の無病息災を願ってまく豆ですが、思わぬトラブルを招くことがあります。

小さい子どもは、かみ砕いたり飲み込んだりする力が不十分なため、豆が気道に入りやすく、肺炎を起こすこともあります。

また乳幼児は気道が狭いので、誤嚥により窒息した例も報告されています。

消費者庁は・・・

◎5歳ごろまでは、豆やナッツ類を食べさせない

◎5歳以上の幼児は食べることに集中させ、よくかみ砕くように

・・・と呼びかけています。

豆まきをしたあとは、子どもが拾った豆を口に入ってしまう場合があります。後片付けもしっかり気をつけたいですね。何でも口に入れてしまう乳児には注意が必要です。

大豆は良質なたんぱく質が豊富でとても体にいいので、豆まきの豆は食べられなくても、大豆を使ったお料理を食べるのもいいですね。大豆の水煮を使えば、簡単に豆料理ができるので、是非取り入れてください。

安全に気を付けながらも、季節の行事を楽しみながら、大切に伝えていきましょう！



今月のねらい

もも組

- ・寒さに負けない体づくりをし、戸外で体を動かして過ごす。
- ・いろいろな楽器に触れ、音楽・表現遊びを楽しむ。
* 戸外あそび * 音楽あそび

きく組

- ・カルタなどの簡単なルールのある遊びを楽しむ。
- ・生活のリズムを整え、体力づくりをし、感染症を防ぐ。
* ゲームあそび * 戸外あそび

ばら組

- ・進級に向けて自分で考え行動できるように取り組む。
- ・自分の気持ちを言葉で伝え、保育者を通じて相手の思いにも気づいていく。
* ゲームあそび * 散歩

ゆり組

- ・年長児との関わりの中で憧れの気持ちを持ち、意欲的に活動に取り組む。
- ・友達との関わりの中で、相手の気持ちに気づく。
* 集団あそび（ゲーム、戸外あそび）

ふじ組

- ・自分なりの目標を持って取り組み繰り返し挑戦する。
- ・卒園が近づいていることを感じながら、仲間と主体的に活動に参加し、達成感を味わう。
* 集団あそび（ゲーム、戸外あそび）