

給食だより



新年度が始まり、1ヶ月がたちました。子どもたちは新しい環境にも少しずつ慣れ、元気に園生活を送っています。給食やおやつを楽しく食べている姿もよく見かけるようになりました。少し疲れがたまって体調を崩しやすい季節でもあるので、食事バランスに気をつけて十分な睡眠をとり、元気に登園できるようにしましょう。



5月5日は子どもの日、端午の節句です。鎧や兜を飾り、こいのぼりを立てて子どもの強くたくましい成長を祈ってお祝いします。また、この日には「ちまき」や「かしわもち」を食べる習慣があります。

ちまき



もち米やうるち米、米粉で作られた餅を笹の葉などに包んで蒸したものです。中国では包んでいる植物の葉が邪気を払うものとされていたことから、「悪いことが起こらないように」という願いをこめて食べられるようになりました。

かしわもち



平たく丸めた餅を柏の葉で包んだものです。中のあんは、つぶあん、こしあんなどいろいろあります。新芽が出るまで古い葉が落ちることがない「柏」の木になぞらえ、「子孫が絶えずに、末永く続きますように」という願いをこめて食べられるようになりました。

年に1回の行事ですので、ぜひご家庭でもお祝いをしたり、ちまきやかしわもちを食べたりしてみてください。

保健だより



爪はきれいかな

子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかに引っかけてしまったり、お友だちを傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちで、定期的に切ってくださいようお願いします。

子どもも五月病!?

子ども達も新しい生活に慣れてきた頃ですが、大人が思っている以上に頑張りすぎてストレスを感じていたり、連休明けにまた気持ちが不安定になったりするお子さんも中にはいます。

普段泣かない子が泣く・目をパチパチさせる・今までできてことが「できない」「やって」など何かと理由をつけて困らせたり、元気がなかったり…子どものちょっとしたサインに『わがママ!?!』というようにとらえてしまうことも多く、大人が見逃しやすい傾向にあります。

子どもも毎日集団生活の中で、色々なことに挑戦し頑張っています。その頑張りを認め、たくさん褒めたり、いっぱい抱きしめたりすることで満足し、次に頑張れるエネルギーを作り出すことができます。子ども達が心身ともに安定して過ごせるようにほんの数分!?!大好きなお家の人からの愛情をちょっと、いいえたっぷり注いでみませんか?

多分どんな薬よりも効果てきめんですよ!

今月のねらい



もも組

- ・園庭や散歩先で身体を十分に動かしたり、探索活動を楽しむ。
- ・保育者や友だちと触れ合いを通して、関わりを楽しむ。

*散歩 *運動遊び

きく組

- ・生活リズムを整えながら、簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。
- ・運動会に向けて、身体を存分に動かして遊び、心地よさを感じる。

*戸外遊び *運動遊び

ばら組

- ・春の自然に触れながら、戸外遊びを楽しむ。
- ・園生活の流れや仕方が分かり、身の回りのことを自ら進んで自立した心を育む。

*戸外遊び *運動遊び

ゆり組

- ・集団生活の中で、ルールを守りみんなと楽しく過ごす。
- ・自分の気持ちを言葉で伝えられるよう促す。

*戸外遊び *運動遊び

ふじ組

- ・集団生活の中で、ルールを守りみんなと楽しく過ごす。
- ・運動遊びに積極的に取り組む。

*戸外遊び *運動遊び