

給食だより

梅雨の季節が近付いてきました。これから夏にかけて、気温や湿度が高くなり、じめじめとした空気やシトシトと降る雨に体調を崩しやすい季節です。しっかりと手洗いうがいをし、規則正しい生活をして夏を迎えましょう。

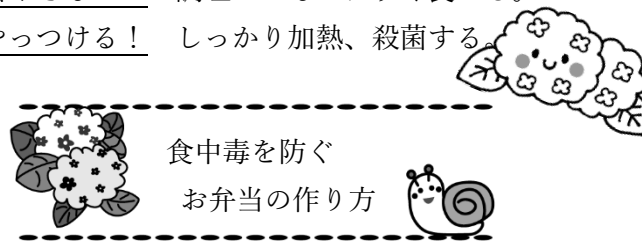


◆◆食中毒予防をしましょう◆◆

食中毒は細菌の活動しやすい温度と湿度の揃ったこれからの時期に発生しやすくなります。保育園でも注意をして給食を提供します。ご家庭でも、食べる前に必ず手を洗い、しっかりと加熱し、すみやかに食べるよう心がけてください。

★食中毒予防の3原則★

- ・菌をつけない！ 手、調理器具、材料をしっかりと洗う。
- ・菌を増やさない！ 調理したものはすぐ食べる。
- ・菌をやっつける！ しっかりと加熱、殺菌する。



お弁当を作る時、詰める時は必ず手を洗う。

ごはん、おかずは冷ましてから詰める。

おかず同士が触れないように仕切りやカップを利用する。

水分の少ないおかずをいれる。

ほけんだより

☆6月4日～10日は歯と口の健康週間です☆

子どもを歯磨き好きに！



① 大人がお手本を

ただ磨くだけではなく、「歯磨きして気持ちよかった！」と子どもにポジティブな印象を与えるように。

② 「やりたい！」気持ちを大切に

子どもが歯磨きに興味をもって自分でしたがる時は、まずはチャレンジをさせてみましょう。最後に「ちゃんと磨けているか確認するね」と仕上げ磨きをすればOK。

③ 仕上げ磨きは楽しく

せっかく自分で上手に磨けていても、仕上げ磨きが怖い顔では台無し。歌を歌ったり声を掛けたりしながら、スキンシップの一環として。

6月21日(水)は、夏至の日です。夏至とは、1年のうちで1番日の出から日の入りが長い日のことで、夏至の日を境に段々と日照時間が短くなります。季節が夏に近づいてきていますね。季節の変わり目ですので、子どもたちの体調の変化により一層気をつけるようにしましょう！

今月のねらい

もも組

- ・保育者や友だちとの関わりを喜び、じっくりと遊ぶ。
- ・散歩・戸外遊びを楽しむ。

きく組

- ・運動会に向けての取り組みを楽しむ。
- ・散歩・戸外遊びを楽しむ。

◎散歩 ◎運動あそび

ばら組

- ・行事や日々の取り組みの中で、友達と一緒に体を動かす喜びを感じる。

- ・思いや欲求を友達や保育士に伝えようとする。

◎運動あそび ◎ごっこ遊び

ゆり組

- ・運動会に向けて友達と協力して活動する。
- ・時期ならではの制作を楽しむ。

◎造形遊び ◎運動遊び

ふじ組

- ・時期ならではの制作を楽しむ。
- ・協力し合う楽しさを味わい、運動会に向けて取り組む。

◎運動遊び ◎造形遊び

