

令和5年 上鳥羽保育園
 〔携帯電話〕 080-2415-1581
 〔URL〕 <http://www.kamitoba.jp/>
 〔モバイル〕 <http://kamitoba.jp/mobile/>



今月の予定



残暑厳しい暑さが続きますが、朝夕は過ごしやすい日も増えてきました。赤とんぼの姿もみられるようになり秋の訪れを少しずつ感じます。これから活動しやすい季節の到来です。子どもたちにとって意欲的に活動ができるように取り組んでいきたいと思います。

お知らせ

【検尿】

4月にお伝えしていましたが、検尿を幼児クラス対象に行います。腎臓、尿道等の病気がないかどうか調べるための大切な検査ですので、必ず提出して下さい。容器は後日配布します。

提出日時 9月25日(月)、26日(火) 午前9時30分迄
 提出場所 事務所入り口

【諸費について】

9月11日(月)に2回目の諸費の引き落としがあります。
 園児各一名 1000円

6月より、まち美術館(代表 村田利裕様)のプロジェクトとして、自然体験スペース「リトルファーム」において子ども達の感性の成長を願ってという目的のもとに、園児たちが様々な体験をさせて頂いています。

場所 保育園園庭東側
 期間 令和5年6月より11月
 内容 栽培・土あそび等の土体験



今後の保育予定

【幼児遠足】

日時 10月3日(火)
 場所 京都水族館



詳細につきましては、別紙にてお知らせします。



月	火	水	木	金	土	日
				1 体操教室	2 南区研究会	3
4 避難訓練 消防車見学	5	6	7	8 体操教室	9	10
11	12	13	14 体操教室 幼児 身体測定	15 ふじ組 お泊り保育	16	17
18 敬老の日	19 弁当の日	20 乳児 誕生日会 身体測定	21 体操教室	22	23 秋分の日	24 上鳥羽 区民運動会
25 検尿提出	26 9時30分迄	27	28	29 体操教室	30	

* 幼児クラスの誕生日会は各クラスで行います。

* 8月の園に対するご意見は0件でした。

給食だより

まだまだ暑い日が続いていますが、少しずつ季節の移り変わりを感じ始め、秋が近付いてきました。子どもたちも夏の疲れが出てきますので、食事や体調管理に気をつけて元気に食欲の秋を迎えましょう。



秋に美味しい『魚』

★秋刀魚（さんま）



秋の代表的な魚で、たんぱく質、脂質、鉄分が豊富です。たつぷりと栄養を蓄えた秋のさんまの脂肪分は20～30%ですが、秋以外の季節では5%程度まで低下します。脂ののったおいしい季節に食べたい魚です。

★鯖（さば）



たんぱく質、脂質の多い魚です。春から夏に産卵を終え、冬に向けて栄養を蓄えるこの時期の鯖は一番脂がのっておいしいと言われています。

★鮭（さけ）



秋にとれる秋鮭は産卵の時期で体が引き締まった状態のため、脂肪分が少ないのが特徴です。あっさりとしているので油を使ったり蒸し焼きにしたりする料理に向いています。

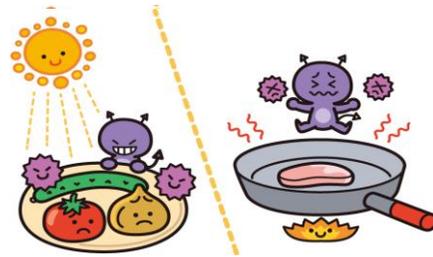
ぜひご家庭でも旬のおいしい時期に食べてみてください。

保健だより

秋も食中毒に注意を

菌の種類

食中毒の原因菌は沢山ありますが、なかでもノロウイルス、サルモネラ菌、黄色ブドウ球菌、病原性大腸菌、腸炎ビブリオ菌などは、特に注意が必要です。



予防3原則

- 菌をつけない・・・手や調理器具、食材をよく洗いましょう
- 菌を増やさない・・・食中毒菌は10～40℃の室温で増えます。調理後は早めに食べましょう
- 菌を殺す・・・食品の加熱は十分に行いましょう。75℃で1分以上が殺菌の目安です



今月のねらい

コメントの追加 [u1]:

もも組

- ・戸外遊びや散歩で身近な秋の自然に触れる。
- ・興味のある物や身近な物に触れる事を楽しむ。
- * 戸外遊び * 運動遊び

きく組

- ・季節の移り変わりを感じ、秋の自然に触れる。
- ・夏の疲れや気温の変化に注意し、健康に過ごす。
- * 戸外遊び * 運動遊び

ぼら組

- ・自然に触れ、季節の変化を感じる。
- ・ルールを守りながら、十分に体を動かして遊ぶ。
- * 散歩 * ごっこ遊び

ゆり組

- ・秋の自然に触れて、季節の変化を感じる。
- ・ルールに沿い、集団遊びを楽しむ。

ふじ組

- ・お泊り保育の経験を通して、友だちとの関係を深める。
- ・ひとつひとつの経験を自信に繋げていく。
- * 戸外遊び * ごっこ遊び * 音楽遊び

