



令和6年 3月 上鳥羽保育園

〔携帯電話〕 080-2415-1581  
 〔URL〕 <http://www.kamitoba.jp/>  
 〔モバイル〕 <http://kamitoba.jp/mobile/>



まだまだ寒い毎日ですが、日中はぽかぽかと温かい日差しが差し込む日も増えてきました。  
 今年度も残り1カ月となりました。卒園や進級を控える子どもたちの1年間を振り返ると、一人ひとりが自分のペースで大きく、たくましく成長しました。

1日1日を大切に過ごしなが、今のクラスで楽しい思い出を作っていきたいと思います。

～3月の行事～

【お別れパーティー】

日時：3月5日（火）

もうすぐ卒園するふじ組の子ども達と過ごす最後の行事です。みんなで楽しい思い出を作り、おいしいお弁当を食べて過ごしたいと思います。  
 ※お弁当の準備をお願いします。

【終業式】

日時：3月29日（金）15時～、17時～  
 保護者説明会があります。

卒園式

日時：3月16日（土）

ばら・ゆり組

登園時間 8：30～9：20

降園時間 11：40

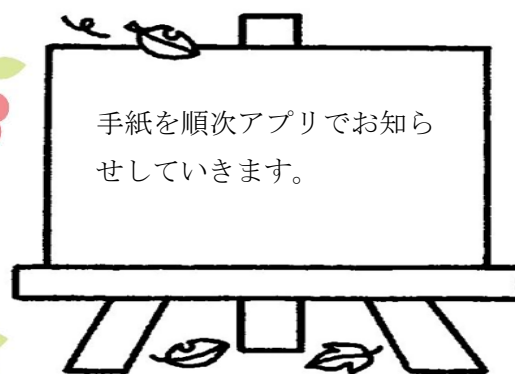


～書類について～

※時間変更等の各書類の締め切りについて  
 3月1日（金）までの提出をお願いします。

布団リース申し込みについて

年度ごとの申し込みとなります。  
 希望の方は3月15日（金）締め切りです。



月	火	水	木	金	土	日
				1 体操教室	2	<b>3</b>
4	5 お別れパーティー 弁当の日	6 新入園児 説明会	7 卒園式リ ハーサル ①	8 体操教室	9	<b>10</b>
11 避難訓練 シェイク アウト 訓練	12 体操教室	13	14 卒園式リ ハーサル ②	15 幼児 身体測定	16 卒園式 新年度 準備	<b>17</b>
18	19	<b>20</b> 春分の日	21 乳児 身体測定 誕生日会	22	23	<b>24</b>
25	26	27	28	29 終業式 保護者 説明会	30 新年度準 備	<b>31</b>

★3月引き落としのお知らせ★

幼児の遠足代340円を3月分と一緒に引き落とします。口座の確認をお願いします。

ふじ組のそのほかの3月にかかった諸費につきましては、3月15日までに現金で収めてください。後日案内します。



3月5日（火）から  
 市園萌夏が復帰します。



【2月の園に対するご意見は1件でした】

# 給食だより

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。子どもたちの成長を日々感じながら、給食を通して楽しく触れ合うことができました。苦手な食べ物が多かった子どもたちも、お友だちと一緒に給食を食べたり、みんなで野菜を育てて収穫したりして、なんでも食べられるようになってきたのではないのでしょうか。これからも子どもたちが食べることに興味を持ち続けてほしいと願っています。



## ◎楽しい食事から育つもの◎

子どもたちはおいしく食べ物を食べる力だけでなく、五感を使った食べ方が必要です。楽しい体験は五感を育て、食欲を育てます。

### \*クッキング\*



実際に食べ物に触れることで食に対する興味がより一層深まります。

### \*絵本を読む\*



おいしそうな料理の絵が描いてあるものや、料理の音などの食欲をそそる音が出る絵本があります。食に関する発見や驚きを知ることが食を楽しむきっかけになります。

### \*みんなで食事をする\*



食事の話題を共有することによってマナーや料理について関心が高まったり食材がどこからくるのか興味を持つことにもなります。

ご家庭でもぜひ簡単な食育活動をしてみてください。

# 保健だより

## 「子どもが寝なくて困るんです」

そんな相談を保護者の方からよく受けます。聞けば、1, 2歳児でも寝るのが夜中になってしまったり、幼児になれば、遅くまでYouTube やゲーム・・・なんてこともあるようです。寝ない理由は様々ですが、良い睡眠が子どもの心と体を作っていくことは言うまでもありません。

また、「子どもは夜になると自然に眠たくなるもの」と思って、「早く寝なさい！」と言って、一人で寝かせている場合もあるようです。それが子どもにとってスムーズに寝られるスタイルとなっているならもちろん良いのですが、そうではないなら寝入るまでは一緒に寝るなどの改善が必要です。



## 【読み聞かせ】が眠たくなる理由

実は、子どもを寝かせるには「眠たくなる儀式」が必要で、寝るための安心できる落ち着いた環境が必要です。

毎日寝る前に同じことをすると、子どもの中にそれが習慣化され、自然に眠たくなります。「3冊まで」などと区切りをつけやすく、楽しみながら寝ることに向かえるので、読み聞かせは絶好の儀式といえるでしょう。お月様や夜がテーマの絵本や、子どもの好きな絵本を一緒に選ぶのもいいですね。

部屋を暗くし、手元が見える明るさになるように工夫し、ゆったりとした口調で読むと、次第に眠気を誘うようになります。習慣になるまでは日にちがかかるかもしれませんが、絵本を読み聞かせることは愛情表現にもなりますので、読んでもらうことで、【愛されている】【認められている】という気持ちが強くなり、安心して寝入ることができるようになります。親が先に寝てしまっても大丈夫。子どもが眠るためにはそんな安心した空間が必要なのです。

# 今月のねらい

## もも組

- ・身の回りの事を自分でする姿を見守り、一人でもできた達成感を味わう。
- ・戸外に出かけ、春への自然の移りかわりを感じる。  
\* 戸外遊び 散歩

## きく組

- ・進級への喜びや不安を受け止め、安定した気持ちで過ごせるようにする。
- ・友達との関わりを楽しみ、一緒に過ごすことを喜ぶ。  
\* 戸外遊び 散歩

## ばら組

- ・できることをより丁寧にし、きちんとする事が心地いいと感じられるように見守る。
- ・進級について少しずつ気持ちを向けられるように伝えていく。  
\* 散歩 ルールのある遊び

## ゆり・ふじ組

- ・進級・進学することに期待と自覚を持つ。
- ・友達とのかかわりを広げ、相手の気持ちに気づく。  
\* 散歩 ルールのある遊び

