



令和6年4月 上鳥羽保育園

〔携帯電話〕 080-2415-1581

〔URL〕 <http://www.kamitoba.jp/>

〔モバイル〕 <http://kamitoba.jp/mobile/>

ご入園・ご進級おめでとうございます！！

空を見上げると、春の陽気に乗って気持ち良さそうに雲が流れてきます。いよいよ新学期が始まりました。新しいお友だちを迎え、子どもたちの元気いっぱいのエネルギーを成長の原動力に園生活が楽しく充実したものになるように、職員一同張り切って参ります。1年間、どうぞよろしくお祈りします。



お知らせ

★4月のお弁当の日

・・・4月4日(木)

★例会の年間予定について

4月13日(土) 5月11日(土)

6月1日(土) 9月14日(土)

11月9日(土) 12月7日(土)

※1月は決まり次第お知らせします。

【新しい職員の紹介】

園長 前田 治雄

よろしくお祈りします。

※4月から暗証番号が変わります。

番号については各クラスのボードでお知らせします。

※今年度最初の引き落としは4月10日です。

体操服代も一緒にお祈りします。

毎月の引き落とし額は個別でお知らせします。

※令和5年度卒園児の保護者よりプレゼントとして体幹バランスを頂きました。

❁ありがとうございました。

土曜保育について

子どもたちは長時間を保育園で過ごします。そのため、日祝日ほか土曜日など、仕事が休める場合はできるだけ子どもとの時間を多く取って頂き、親子のふれあいを大切にしてください。また、保育園も職員の労働基準法厳守を求められており、土曜日が休みの場合には家庭保育にご協力頂き、ご理解・ご協力に感謝しております。両親いずれかが休みの場合や、どなたか子どもを見られる方が居られる場合は家庭保育をお願いします。なお、土曜保育を希望される方は、必ず期日までに所定の用紙を提出して下さい。

今月の予定



月	火	水	木	金	土	日
1 始業式	2	3	4 入園式 お弁当の日	5 慣らし保育 開始	6	7
8 避難訓練	9	10	11	12 体操教室	13 南区 研究会	14
15	16	17	18 体操教室	19	20	21
22	23	24	25	26 体操教室	27	28
29 昭和の日	30					

★忘れ物について★

忘れた際は貸出ではなく実費負担となります。

紙パンツ40円 紙コップ10円 割りばし10円 汚れ物ビニール袋10円

布団300円 (忘れた場合はまず連絡します。)

★3月の園に対するご意見は0件でした。

給食だより

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい環境での生活が始まります。給食では子どもたちの好きなものだけでなく、食べ慣れていないものや苦手なものも出てきますが、調理方法や味付け、雰囲気作りなどを工夫して、給食の時間が楽しい時間になってくれることを願っています。安全でおいしい給食作りを今年度も頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。



◎朝ごはんを食べましょう◎

保育園で元気に過ごすためには、朝ごはんを食べることが大切です。朝ごはんには大きな2つの役割があります。

- ① 人の身体に備わっている「体内時計」に働きかけ、眠りから活動のリズムを整える。
- ② 日中に必要なエネルギーや栄養素を補給する。



そのため、朝ごはんを食べないと、保育園で楽しく活動するための元気がなくなったり、ぼーっとしてけがをしてしまったりするかもしれません。また、1回の食事で多くの量を食べられない子どもたちにとっては大切な栄養源になります。保育園では、午前中に様々な活動を行うのでしっかりと朝ごはんを食べて元気いっぱいに登園する習慣を身につけていきましょう。

食事に関することなどなにかありましたら、お気軽に給食室にお声がけください。どうぞよろしくお願い致します。



保健だより

生活リズムを身につけよう！



入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本です。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても21時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましょう。

② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして活力がわいてきません。元気の源となつ朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し排便を促します。ごはんの後うんちタイムをとり、トイレに座りましょう。

今月のねらい

もも組

- ・新しい担任・環境に慣れて安心して過ごす。
 - ・戸外に出て草花など、春の自然を感じる。
- ◎散歩 ◎戸外遊び

きく組

- ・新しい環境に慣れる。
 - ・身近な春の自然に触れ、戸外でのびのびと体を動かす。
- ◎散歩 ◎戸外遊び

ばら組

- ・新しい環境や生活の流れに慣れる。
 - ・戸外に出てのびのびと遊ぶ。
- ◎戸外遊び ◎散歩 ◎コーナー遊び

ゆり・ふじ組

- ・新しい環境や生活の流れに慣れ、安心して過ごす。
 - ・進級した喜びを味わいながら友達と保育士と好きな遊びを楽しみ意欲的に過ごす。
- ◎戸外遊び ◎コーナー遊び

