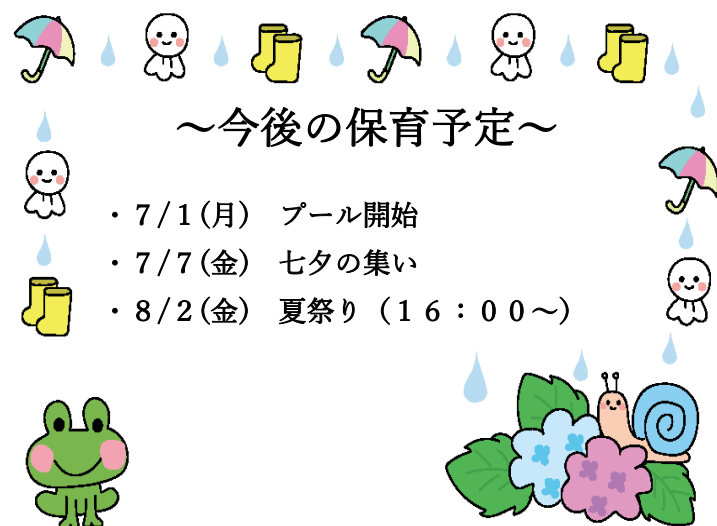




令和6年 6月 上鳥羽保育園
[携帯電話] 080-2415-1581
[URL] <http://www.kamitoba.jp/>
[モバイル] <http://kamitoba.jp/mobile/>

少しずつ気温が高くなり、梅雨入りのニュースも気になる季節になりました。季節の
変わり目は体調を崩しやすくなります。こまめな水分補給や休息を取り、体調には気を
つけながら過ごしていきたいと思います。



～今後の保育予定～

- ・7/1(月) プール開始
- ・7/7(金) 七夕の集い
- ・8/2(金) 夏祭り(16:00～)

登降園の靴についてのお願い

活動に使う靴で登園・降園してください。
安全面を重視し、登園・降園時に別の靴を持っ
てきて履き替えたり、サンダル(クロックス)
やブーツなどの靴は履いてこないでくださ
い。

名前の記入を忘れずに

新年度を迎えたことを機に持ち物のチェック
をお願いします。

- ☐ 家から身につけてくる洋服、オムツ、靴などにも名前
を書きましたか？
- ☐ 洗濯して名前が薄くなっていたり、ネームタグがはが
れたりしていませんか？
- ☐ 水筒やエプロンなど、水で消えていませんか？油性ペ
ンで書いた上からセロハンテープを張ると消えにくくな
ります。

<6月の引き落としについて>

幼児遠足代 ￥813 (園児1人につき)

※体操服代等は、個別にお知らせしている通りです。



今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7 体操参観	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 避難訓練 (水害)	18	19	20 乳児 身体測定 誕生会	21 体操教室	22	23
24 お弁当の日 ゆりふじ組 人形劇	25 幼児 身体測定 誕生会	26	27	28 体操教室	29	30

★6月の園に対するご意見は0件でした。



給食だより

梅雨の季節がやってきました。じめじめと湿気や気温が上がってくるので、食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすい時期になります。手洗いうがいをしたり、食品の取り扱いには気を付けて元気に過ごしていきましょう。

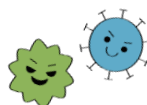


◎食中毒を予防しよう！◎

食中毒を予防する3つのポイント

* 菌をつけない *

- ・手や食材、調理器具をしっかりと洗う。
- ・まな板の上では、野菜→肉、魚の順に調理する。
- ・生肉、鮮魚などは他の食材に触れないようにする。



* 菌を増やさない *

- ・購入したものは速やかに冷蔵庫に入れる。
- ・調理したものはすぐに食べる。
- ・室温で放置せず、冷蔵・冷凍保存する。
- ・温め直すときは十分に加熱する。



* 菌をやっつける *

- ・肉、魚は中心部までしっかり火を通す。
- ・まな板、包丁などは使用后すぐに洗剤で洗う。
- ・調理器具は熱湯をかけて消毒すると効果的。



暑い季節に限らず、保育園でもしっかりと食中毒予防をして日々調理をしています。ご家庭でも食べる前には手を洗い、食材は中まで火を通すなど心がけてください。園外保育でお弁当を持ってくる日もありますので、十分に気を付けてください。

ほけんだより

虫歯は食べ方で防ぐ！？

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

「遊びながらおやつを食べたり、食後に歯磨きをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。飴やキャラメルなど長い間口の中に入れたままになるお菓子も注意です。」



やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにし歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないで、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。



虫歯を防ぐ食べ方に変えよう！

おやつの時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかりと歯を磨けば安心です。

よくかんで食べる

よくかむと唾液が出ます。「よくかんで」と言っても、子どもには分かりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材を様子を見ながら取り入れましょう。

仕上げ磨きをしっかりと！

- ・歯ブラシに慣れることが目的の時期は、子どもの機嫌の良い時間帯や大人の余裕のある時にいきましょう。慣れてきたら食後の習慣になるように徐々に増やしていきましょう。寝ているときは、唾液の分泌量が減少するため、虫歯菌が繁殖しやすくなります。少なくとも寝る前は必ず仕上げ磨きを行いましょう。

今月のねらい

もも組

- ・戸外に出かけ、自然に触れよう。
 - ・梅雨期の衛生面に気を付け、快適に過ごせるようにする。
- ◎戸外遊び ◎運動あそび

きく組

- ・戸外や室内で体をたくさん動かして遊ぼう。
 - ・梅雨の時期を快適にすごそう。
- ◎散歩 ◎戸外遊び

ばら組

- ・自然を通して制作や絵画で身近なものだと感じていく。
 - ・言葉を通じて友だち同士やりとりを楽しむ。
- ◎散歩 ◎戸外遊び

ゆり・ふじ組

- ・身近な自然に興味を持ち、親しむ。
 - ・活動に応じて身支度をして、後片付けの仕方もできるようになる。
 - ・当番活動の流れを覚え、友だちと協力しながら行おうとする。
- ◎散歩 ◎戸外遊び ◎造形遊び

